

単位会エントリーNo.4

みどりウェルネクション

東京局連 緑法人会／神奈川県連

公益社団法人 緑法人会

青年部会 健康経営事業の

最適解

を考え出しました。

進まない健康経営の問題点

- 1 健康経営の基礎を知らない
- 2 効果を実感しにくい
- 3 マンネリ化しやすい

様々なアクションを繋げて、健康を目指す事業！

みどり ウエルネクション

Wellness

健康



Action

行動



Connection

繋がり

Action 1

オトナの体力測定

年1回開催

測定 ➤ 助言 ➤ 蓄積

体力測定に
挑戦!

専門家からの
助言・指導

測定データの
蓄積・分析



協力：横浜市スポーツ協会

Action 2

フィジカル プログラム

年3回開催

ビーチサッカー

バブルサッカー

チームビルディング型
サバイバルゲーム

やってみたかったこと



未知で、刺激的で、ワクワクする内容

Action 3

健康経営スタートアップ講習

随时開催

健康経営の基礎を学びます

講師：健康経営エキスパートアドバイザーの資格を持つ部会員

教材：神奈川県連 青連協のオリジナル



実践的な基礎知識を学び、取り組みの内容を提案

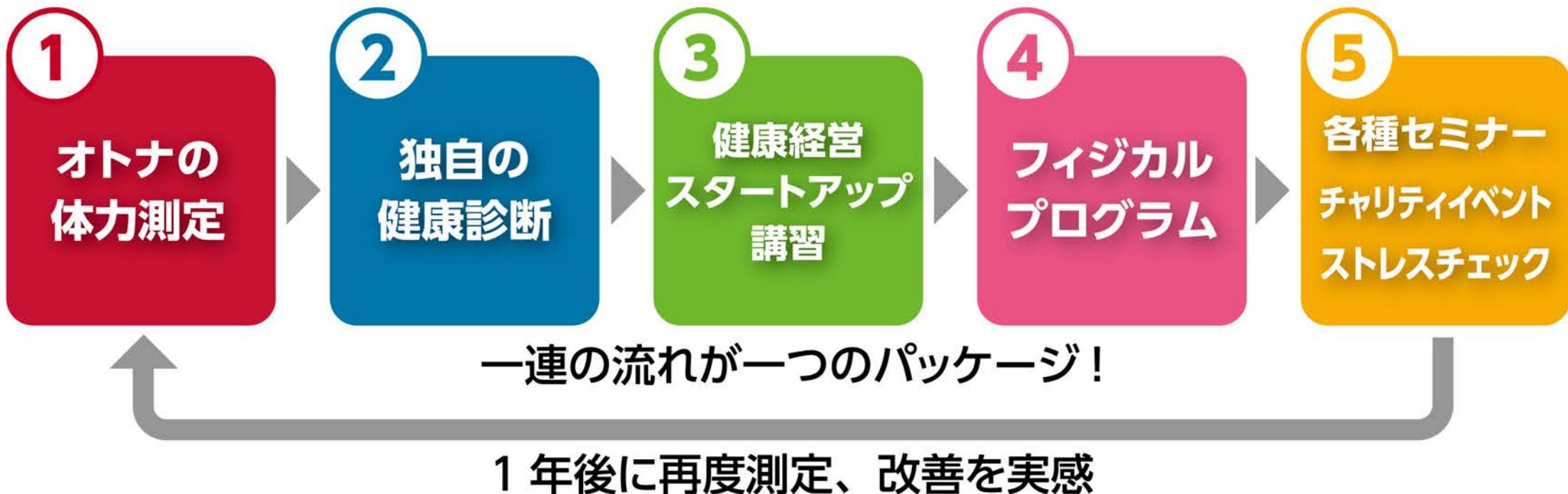
みどりウェルネクション 最大のトピックス

地域基幹病院との

連携 + 独自

の健康診断を実施

「フィジカル」「メンタル」「ソーシャル」の健康要素を
1年にわたり高め、測定する。



この事業が
目指すこと

企業規模に関係なく
持続可能な
健康経営の導入の
きっかけづくり

導入企業で起きたこと (従業員 8 人)

退職者ゼロ

毎年 1 人→2 年連続 0 人
募集費用 : 年間 25 万円 !

健康不調の低減

月平均 15% 改善 (アンケート調査)
全体で : 年間 45 万円 !

控え目の算出でも

年間 70 万円 の損失回避 !

みどりウェルネクションは、日本の未来を担う子どもたちのために
2040年の財政健全化に寄与します。

個人の健康増進

医療費削減

みどり ウエルネクション

企業の経営力強化

地域経済への貢献