

単位会エントリーNo.4

# みどりウェルネクション

東京局連 緑法人会／神奈川県連

公益社団法人 緑法人会

青年部会 健康経営事業の

# 最適解

を考え出しました。

## 進まない健康経営の問題点

- 1 健康経営の基礎を知らない
- 2 効果を実感しにくい
- 3 マンネリ化しやすい

様々なアクションを繋げて、健康を目指す事業！

# みどり ウェルネクション

Wellness

健康



Action

行動



Connection

繋がり

# Action 1 オトナの体力測定 年1回開催

測定 ➡ 助言 ➡ 蓄積

体力測定に  
挑戦！

専門家からの  
助言・指導

測定データの  
蓄積・分析



協力：横浜市スポーツ協会



## Action **2** **フィジカル プログラム** 年3回開催

ビーチサッカー

バブルサッカー

チームビルディング型  
サバイバルゲーム

やってみたかったこと



## 未知で、刺激的で、ワクワクする内容

## Action 3 健康経営スタートアップ講習 随時開催

### 健康経営の基礎を学びます

講師：健康経営エキスパートアドバイザーの資格を持つ部会員

教材：神奈川県連 青連協のオリジナル



**実践的な基礎知識を学び、取り組みの内容を提案**

# みどりウェルネクション 最大のトピックス

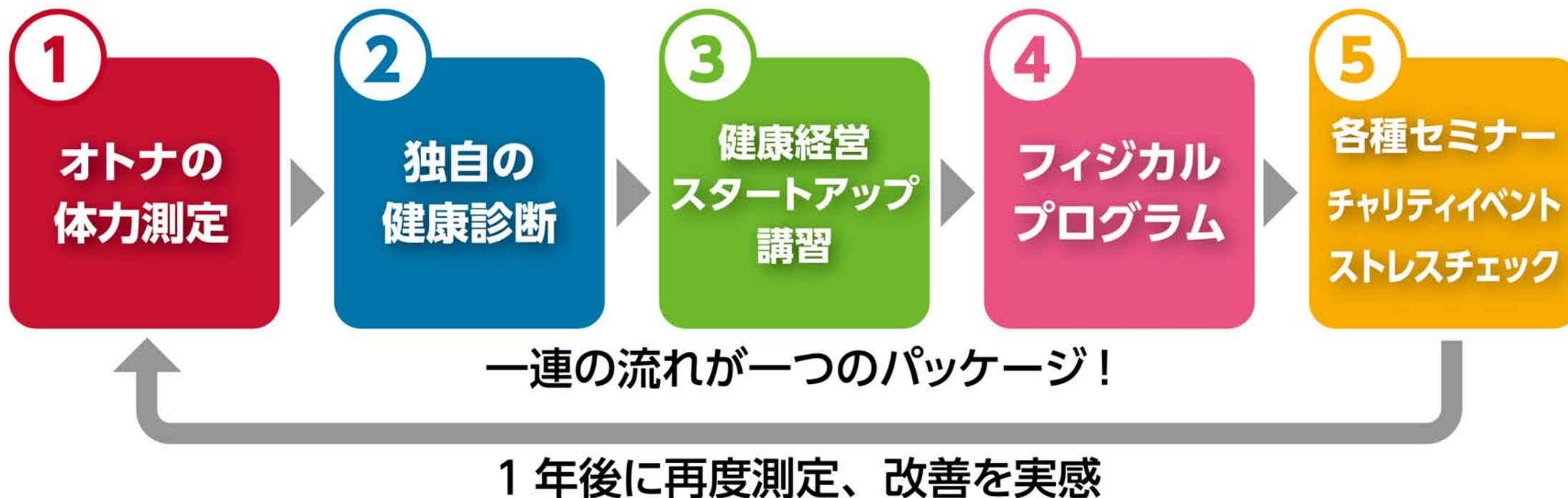
地域基幹病院との

# 連携 + 独自

の健康診断を実施



「フィジカル」「メンタル」「ソーシャル」の健康要素を  
**1年にわたり高め、測定する。**



この事業が  
目指すこと

企業規模に関係なく  
持続可能な  
健康経営の導入の  
きっかけづくり

導入企業で起きたこと (従業員 8 人)

退職者ゼロ

毎年 1 人 → 2 年連続 **0 人**  
募集費用：年間 **25 万円**！

健康不調の低減

月平均 **15% 改善** (アンケート調査)  
全体で：年間 **45 万円**！

控え目の算出でも

年間 **70 万円** の損失回避！

みどりウェルネクションは、日本の未来を担う子どもたちのために  
2040年の**財政健全化に寄与**します。

個人の健康増進

医療費削減

みどり **ウェルネクション**

企業の経営力強化

地域経済への貢献